

## myLINE Buttermilch Variationen

### Tropical Summer

#### Zutaten für eine myLINE-Mahlzeit:

- ✓ 300 ml Buttermilch
- ✓ etwas Wasser
- ✓ 2 leicht gehäufte Messlöffel myLINE-Basis
- ✓ je 1/2 Pkg. myLINE-Geschmacksvariation Banane und Pfirsich
- ✓ etwas geriebene Bio-Zitronenschale



Die Buttermilch mit der myLINE-Basis und dem Geschmack, sowie der Zitronen- und Orangenschale im Shaker aufschütteln und genießen.

### Wildkräuter-Smoothie

#### Zutaten für eine myLINE-Mahlzeit:

- ✓ 300 ml Buttermilch
- ✓ Etwas Wasser
- ✓ 2 leicht gehäufte Messlöffel myLINE-Basis
- ✓ je 1 Pkg. myLINE-Geschmacksvariation Heidelbeere und Banane
- ✓ 1 Handvoll Wiesenkräuter (Löwenzahn, Gänseblümchen, Vogelmiere etc.)



Die Buttermilch mit der myLINE-Basis, den Kräutern und den Geschmacksvariationen in einen Smoothie-Maker geben und bis zur gewünschten Konsistenz mixen.

### Beeren-Power

#### Zutaten für eine myLINE-Mahlzeit:

- ✓ 300 ml Buttermilch
- ✓ Etwas Wasser
- ✓ 2 leicht gehäufte Messlöffel myLINE-Basis
- ✓ Je 1/2 Pkg. myLINE-Geschmacksvariation Erdbeere und Heidelbeere



Die Buttermilch mit der myLINE-Basis und dem Geschmack im Shaker aufschütteln und genießen.

