

## myLINE Basis-Plus Beauty Drink

### Zutaten für eine myLINE Mahlzeit:

- ✓ 350 ml Wasser
- ✓ 4 Messlöffel myLINE-Basis Plus
- ✓ 1 Spritzer ungezuckerter Holundersirup (nur mit Süßstoff gesüßt)
- ✓ Frische Minze

Den Holundersirup mit dem Wasser aufgießen. Gemeinsam mit der myLINE-Basis Plus im Shaker aufschütteln. Die frische Minze leicht zwischen den Fingern reiben, um die ätherischen Öle freizusetzen und in den Shake geben.

*Tipp:* Für den besonderen Frischekick den zubereiteten Holundersaft im Kühlschrank mind. 30 Minuten kühlen lassen und erst anschließend mit der myLINE-Basis Plus shaken.

